

ЗАЩИТНЫЕ И КОНТРАТАКУЮЩИЕ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЯ ДЗЮДОИСТОВ НА ЭТАПЕ НЕПОСРЕДСТВЕННОЙ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

В.И. Стадник, Е.А. Масловский,

Полесский государственный университет, Maslovski E@mail.ru

По структуре защитные действия, в отличие от приемов нападения, гораздо проще и требуют меньше времени для их реализации. Поэтому выполняются практически такие атакующие действия, которые по времени выполнения основных частей опережают защиту противника. Надежность и эффективность технических действий обеспечиваются, вероятно, компенсаторными связями между временными параметрами их начальных фаз. С другой стороны, согласованность приложения сил во времени - фазовая структура действия - может служить критерием его надежности и эффективности.

Защитные действия наибольший эффект могут оказывать во время выполнения подготовительной фазы.. Именно поэтому борцы терпят неудачу в этой фазе в 55% случаев, во второй - в 31% и в последующих - всего 13,9%.

Оценка совершенства техники в борьбе часто опирается на биомеханические или педагогические методы для описания схватки. Для исследования соревновательной деятельности борцов применяются параметры, которые рекомендуется рассчитывать при равных по мастерству противниках, а именно: надежность атаки и надежность защиты. Эти параметры определяются как отношение удачных действий - атак или защит к общему количеству действий. В то же время, вышеперечисленные характеристики надежности выступления спортсмена носят вероятностный характер. Они функции большого числа переменных и являются интегральными характеристиками, а следовательно, содержат информацию о взаимодействии борцов, из которой нет возможности выделить информацию о мастерстве спортсмена.

Выделяется также такой известный термин как активность борцов. Это - количество попыток за схватку или - количество попыток проведения приема в единицу времени. Эти характеристики также зависят от активности борца, его тактики, технико-тактической подготовки, защиты противника и поэтому носят вероятностный характер.

Наиболее приближенный к практике борьбы итоговый показатель - система индивидуальных характеристик контратакующих действий. Смысл этих характеристик в том, что вероятность выигрыша борца пропорциональна его индивидуальному коэффициенту, деленному на сумму коэффициентов обоих борцов. Достоинство этой системы в возможности довольно точно прогнозировать исход поединка, также в классификации борцов по уровню мастерства. Недостаток - косвенно учитываются все стороны подготовки борцов, но не раскрываются ее составляющие. Это является недостатком метода, так как для управления подготовкой борцов необходимо знать слагаемые их мастерства.

На современном этапе развития спортивной науки в помощь системному, как правило, управляемому педагогическому воздействию, в спортивных поединках вступают в силу вероятностные процессы познания. С их помощью уже решен ряд сложных вопросов тактики в игровых видах спорта, тактики бега-скорости или плавания-скорости прохождения различных отрезков дистанции, количественного метода оценки технико-тактического мастерства борцов и индивидуальных коррекций на основе вероятностно-статистического метода. Плодотворным примером оказалось применение моделирования при изучении параметров движений в различных видах спорта, что позволило спортсменам усовершенствовать свою технику. Структура движения, динамика приложения силы у спортсменов обусловлена режимом работы мышц и целесообразной сменой режима напряжения и режима расслабления работающих мышц, которые изучаются при помощи механической или математической моделей.

На настоящий момент пока не существует математических оценок некоторых качеств спортсмена, смены бегового, метательного, борцовского ритма, проявляемых в соревновательной деятельности. Чаще всего специалисты в своей работе используют традиционный набор параметров соревновательной деятельности, что позволяет им более досконально изучить взаимосвязь параметров соревновательной деятельности (надежность защиты и атаки, динамичность, активность, количество вариантов атаки и количество групп приемов). Так, например, установлено, что практически на каждом последующих Олимпийских Играх большинство параметров, как правило, изменялись в положительную сторону: величина надежности атаки и защиты увеличилась с 0,6 до 0,7. В другом примере, отмечено некоторое снижение «динамичности» модели (с одного приема в минуту до одного приема в 60-70 секунд), в то же время это компенсировалось повышением надежности атаки с 0,7 до 0,8). Количество групп приемов изменилось с пяти до четырех-семи. Модели с жестко фиксированными параметрами соревновательной деятельности, в целом для отдельных индивидов оставались не состоятельными, из-за индивидуальной вариативности сторон подготовки. Такие различия также являются следствием влияния ряда сбивающих факторов, которые в модели, как правило, не учитывались. И, наконец, ряд борцов обладал уникальными компенсаторными возможностями, терял в одних критериях и приобретал в других.

Углубленные теоретико-методические исследования в области тактики проведения соревновательных схваток дзюдоистов на этапе начальной спортивной специализации позволяют сделать заключение о том, что умение своевременно использовать в единоборстве с противником освоенные защитные и контратакующие действия во многом обеспечивают результативность соревновательной схватки.